



Orthèse d'immobilisation POIGNET MAIN DUO Therm

Cette orthèse combine deux actions. D'une part, elle immobilise l'articulation du poignet et de la main pour favoriser la guérison de la lésion. D'autre part, elle dispose d'un pack thermique amovible **ACTIPOCHE** qui permet de soulager rapidement la douleur par cryo ou thermothérapie.

INDICATIONS : Entorse bénigne. Inflammation, tendinite, arthrite, polyarthrite rhumatoïde. Arthrose : épisode douloureux, syndrome du canal carpien.

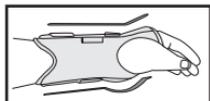
Pour un effet anti-douleur renforcé, le pack **ACTIPOCHE** sera utilisé :

- **froid** dans toutes les indications ci-dessus,
- **chaud** dans la polyarthrite rhumatoïde en dehors des poussées inflammatoires, après évaluation clinique.

Dans le cas de la polyarthrite rhumatoïde et conformément aux recommandations de la HAS, le bénéfice de l'orthèse doit être évalué régulièrement par un professionnel de santé (évaluation de la tolérance, effet antalgique, effet sur les déformations et observance).

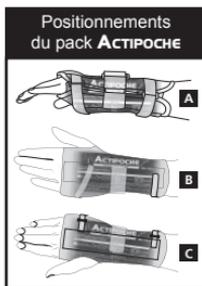
MISE EN PLACE / MODE D'EMPLOI :

Orthèse POIGNET MAIN DUO Therm :



Modèle monté main droite dans cet étui. Pour une main gauche, inverser les deux baleines tel que ci-dessus.

1. Selon le besoin, refroidir ou réchauffer le pack **ACTIPOCHE**. L'insérer bien à plat en regard de la zone douloureuse (position A, B ou C) dans la housse refermable intégrée à l'orthèse. Après 20 minutes d'application et pour une utilisation classique de l'orthèse, le pack **ACTIPOCHE** doit être retiré.
2. Enfiler l'orthèse comme un gant.
3. Ajuster les sangles de serrage pour obtenir un maintien ferme mais confortable dans l'alignement de l'avant-bras. Une mise en forme des baleines est possible en cas de nécessité.



Pack thermique **ACTIPOCHE** (synthèse imprimée sur le pack thermique) :

• À froid (cryothérapie) :

- Placer le pack au réfrigérateur pendant environ 2 heures ou au congélateur pendant 20 minutes maximum.
- Insérer le pack dans la housse intégrée à l'orthèse en regard de la zone douloureuse. Appliquer 20 minutes maximum puis retirer le pack de l'orthèse pour un port sans pack **ACTIPOCHE**.
- Vous pouvez également conserver le pack en permanence au réfrigérateur pour une utilisation immédiate. Ne pas conserver le pack au congélateur.

• À chaud (thermothérapie dans la polyarthrite rhumatoïde uniquement en dehors des poussées inflammatoires) :

1) Chauffage au four à micro-ondes :

- Placer le pack thermique à plat au centre du four à micro-ondes. Veiller à ce que les bords de celui-ci ne touchent pas les parois du four.
- Régler le four à **600 W** et réchauffer pendant 10 secondes. Sortir le pack du four et le malaxer avec les mains pour que la température se répartisse de façon homogène (retirer le pack du four avec précaution, en utilisant par exemple des gants de cuisine ou un tissu).
- Si le pack est trop chaud, le laisser refroidir.
- Lorsque la température souhaitée est atteinte, insérer le pack dans la housse intégrée à l'orthèse en regard de la zone douloureuse. Appliquer environ 20 à 30 minutes puis retirer le pack de l'orthèse pour un port sans pack **ACTIPOCHE**.

Attention :

- **Ne jamais dépasser le temps de chauffe (à 600 W max).**
- Arrêter le chauffage si le pack commence à se gonfler comme un ballon : cela indique qu'il est surchauffé et qu'il risque d'éclater. Laisser refroidir avant de le retirer. En cas d'éclatement du pack dans le four à micro-ondes, bien nettoyer (à l'eau) le four afin d'éliminer toute trace de gel.
- **Toute surchauffe peut endommager le produit et provoquer des brûlures cutanées.**
- Ne pas mettre l'orthèse dans le four à micro-ondes.

2) Chauffage à l'eau chaude :

- Faire chauffer de l'eau dans un récipient jusqu'à ce qu'elle frémissse (suffisamment pour recouvrir le pack) puis retirer le récipient de la source de chaleur.
- Immerger le pack thermique dans l'eau chaude pendant 10 secondes.
- Retirer le pack de l'eau avec précaution sans utiliser d'ustensile pointu et l'essuyer avec une serviette.
- Vérifier que le pack ne présente pas de fuite.
- Malaxer le gel avec les mains pour bien répartir la chaleur, puis insérer le pack dans la housse intégrée à l'orthèse en regard de la zone douloureuse. Appliquer environ 20 à 30 minutes puis retirer le pack de l'orthèse pour un port sans pack **ACTIPOCHE**.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Orthèse **POIGNET MAIN DUO Therm** :

Suivre les instructions et conseils donnés par votre médecin traitant ou votre pharmacien. Ne pas mettre au contact de corps gras (crème, pommade). Ne pas porter directement sur une peau lésée ou sensible. En cas de serrage trop intense, repositionner les sangles afin d'éviter un risque de compression du nerf sensitif et une sensation d'engourdissement. En cas de signe d'allergie, demander un avis médical. Respecter la durée du traitement.

Pack thermique **ACTIPOCHE** :

Usage externe exclusivement.

TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. Ne pas percer. Ne pas utiliser si le pack thermique est endommagé. Ne pas ingérer. Ne pas réchauffer au four traditionnel ou au grill. Ne jamais réchauffer immédiatement un pack thermique **ACTIPOCHE** sorti du congélateur.

Ne jamais appliquer directement sur la peau à chaud comme à froid : avant toute application, insérer le pack dans la housse de protection intégrée à l'orthèse **POIGNET MAIN DUO Therm. Ne pas appliquer sur une peau lésée.**

Ne pas utiliser avec des produits anesthésiques et / ou anesthésiques locaux.

Lors de son utilisation, ne pas exercer de fortes pressions sur le pack.

En cas de diabète ou de problèmes vasculaires et circulatoires, consultez impérativement un médecin avant d'utiliser le pack thermique.

Ne pas utiliser le mode à froid en cas d'hypersensibilité au froid. Si l'usage du chaud ou du froid devient inconfortable, enlevez le pack. Consultez votre médecin pour déterminer l'application chaude ou froide la plus efficace.

ENTRETIEN DE L'ORTHÈSE **POIGNET MAIN DUO Therm** :

- Lavage à la main : laver avec de l'eau tiède et savonneuse, rincer abondamment à l'eau tiède.
- Ne pas utiliser d'eau de javel. Ne pas repasser ni nettoyer à sec.
- Séchage à plat, loin d'une source de chaleur.

CONDITIONS DE STOCKAGE : Stocker l'orthèse dans l'étui, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Stocker le pack **ACTIPOCHE** à plat, sans le plier, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Avec le temps et les utilisations, l'aspect du gel peut évoluer (apparition de bulles, aspect plus spongieux, etc.). Cela est tout à fait normal et n'affecte en rien l'efficacité du produit.

COMPOSITION : Textile constitué de PES 48%, PA 29%, CO 12%, autres fibres 11%. Gel à base de polyène glycol, polyacrylate de sodium, colorant, eau.



Fabricant :
Coopération Pharmaceutique Française
Place Lucien Auvert - 77020 MELUN CEDEX - FRANCE



Année de marquage CE : 2016
Photos non contractuelles. 8082308/00 Avril 2016