

# Actipoche

Chaud

PATCHS CHAUFFANTS

 Lire attentivement cette notice avant d'utiliser votre patch chauffant **Actipoche**.

## COMPOSITION

Poudre de fer – Charbon actif – Chlorure de sodium – Sulfite de sodium – Polyacrylate de sodium  
Triphosphate de sodium – Eau.

## UTILISATION

Le patch chauffant **Actipoche** permet de soulager la douleur par son action chauffante longue durée. Les agents thermoactifs (poudre de fer et charbon actif) contenus dans le patch chauffant **Actipoche** produisent naturellement de la chaleur au contact de l'air. Une fois appliqué sur la peau, le patch chauffant **Actipoche** diffuse une chaleur constante pendant 8 heures. Celle-ci augmente le flux sanguin, ce qui facilite l'élimination des déchets métaboliques et favorise l'oxygénation des tissus. De plus, la chaleur améliore l'élasticité musculaire. Les muscles sont donc décontractés, les douleurs articulaires soulagées et la mobilité ainsi améliorée.

Facile à positionner et agréable à porter, le patch chauffant **Actipoche** peut vous accompagner tout au long de vos activités quotidiennes. Invisible sous les vêtements et sans odeur, il permet de soulager la douleur en toute discrétion.

## INDICATIONS

- **Douleurs musculaires** : contractures musculaires, courbatures musculaires, maux de dos, torticolis, lumbagos.
- **Douleurs et raideurs articulaires** : genou, coude, épaule.
- **Douleurs menstruelles**

## MODE D'EMPLOI

1. Le patch chauffant **Actipoche** s'active au contact de l'air. N'ouvrir le sachet qu'au moment de l'utilisation grâce à l'encoche prévue à cet effet.
2. Retirer le film protecteur au dos du patch chauffant.
3. Appliquer la face adhésive au niveau de la zone douloureuse sur une peau propre et sèche, et appuyer fermement.
4. Le patch commence à chauffer en quelques minutes et procure 8 heures de chaleur constante.
5. Après utilisation, retirer le patch en soulevant doucement l'une des extrémités puis le jeter. Ne pas utiliser le patch plus de 8 heures d'affilée sur la même zone et attendre 24 heures entre chaque utilisation.

## NE PAS UTILISER LE PATCH CHAUFFANT :

- Sur le visage ou sur une peau lésée ou irritée (eczéma, etc.).
- En cas de mauvaise réaction à la chaleur (eczéma, etc.).
- En cas de tumeur maligne.
- Avec des médicaments à application locale (tels que crèmes, baumes, lotions, liniments, etc.), ou d'autres sources de chaleur.
- Sur des parties du corps insensibles à la chaleur.
- Chez des personnes ne pouvant pas retirer elles-mêmes le patch (personnes âgées ou handicapées, enfants).
- Chez les enfants de moins de 12 ans.
- Sur l'abdomen des femmes enceintes.
- Sur un œdème.



- Sur des bleus ou des bosses dans les 48h suivant la blessure, la chaleur peut aggraver le gonflement ou les ecchymoses.
- En cas d'inflammation.
- Sur une zone où un patch a déjà été appliqué dans les précédentes 24 heures.
- En cas de déficit de sensibilité thermique (patients paraplégiques...).
- En cas d'allergie connue à l'un des composants.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- **Patch chauffant à usage unique. Usage externe exclusivement.**
- TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.
- Ne jamais mouiller, découper, déchirer ou réutiliser un patch chauffant.
- Ne pas réchauffer un patch après utilisation. Ne jamais mettre un patch au micro-ondes.
- Ne pas utiliser si le patch est endommagé.
- Ne pas ingérer. En cas d'ingestion ou d'inhalation accidentelle de la poudre contenue dans le patch, consulter immédiatement un médecin ou un centre antipoison en lui montrant cette notice.
- En cas de contact de la poudre contenue dans le patch avec les yeux, rincer abondamment à l'eau claire et consulter un médecin.
- Lors de son utilisation, ne pas exercer de forte pression sur le patch chauffant. Éviter ainsi de l'utiliser pendant le sommeil, en position allongée, sous une ceinture ou un bandage : cela pourrait créer des brûlures.
- Demander conseil à un médecin ou un pharmacien en cas :
  - de traitement médicamenteux,
  - d'allergie à certains médicaments ou produits cosmétiques,
  - de diabète, problèmes vasculaires et circulatoires, problèmes cardiaques, sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde, problème de sensibilité à la chaleur,
  - de peau très fragile ou sensible (pour éviter un risque de brûlure superficielle),
  - de grossesse.
- En cas d'effet indésirable (irritation cutanée, allergie, rougeur, gêne, démangeaison, etc.), retirer immédiatement le patch chauffant et consulter un médecin, en prenant soin de reporter tout effet indésirable non listé dans cette notice.

## CONSERVATION

Le patch chauffant **Actipoche** s'active au contact de l'air. Afin de garantir son efficacité, le conserver dans son emballage d'origine à température ambiante et à l'abri de la lumière. Ne pas utiliser le patch au-delà de la date de péremption indiquée sur l'emballage. Après usage, éliminer avec les déchets médicaux.

## Fabriqué au Japon

 Zeta S.r.l.  
Via Riviera di Chiaia, 263 – 80121 Napoli – Italie

Distributeur :  **COOPÉRATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE**  
Place Lucien Auvert – 77020 Melun Cedex – FRANCE



**CE** 0476

Année de marquage CE : 2014