



Dans certaines situations, les besoins en magnésium sont augmentés (poussée de croissance, effort physique, suractivité,...). Excitation, énerverment, fatigue passagère¹, gênes musculaires² sont souvent les premiers signes d'un apport alimentaire insuffisant en magnésium.

Mag 2 cacao, contient du magnésium. Au bon goût chocolat, il permet dans ces cas là, de compléter les apports quotidiens en magnésium.

Conseils d'utilisation :

Complément alimentaire à base de magnésium, avec édulcorants.

Croquer 2 à 6 comprimés par jour selon l'âge au cours de la journée, à prendre sur une période d'un mois, à renouveler si nécessaire.

Age	Nombre de comprimés conseillés	soit une quantité de magnésium de	% ANC ³	% AJR ⁴
4-6 ans	2	90 mg	69 %	24 %
7-9 ans	3	135 mg	67 %	36 %
10-12 ans	5	225 mg	80 %	60 %

Après 12 ans, 6 comprimés par jour soit 270 mg de magnésium et 72 % des AJR⁴.

Chez l'enfant de moins de 6 ans, il est recommandé d'écraser le comprimé.

Ingrédients :

Edulcorant : sorbitol ; cacao maigre en poudre (12 %) ; minéraux : carbonate de magnésium, oxyde de magnésium ; extrait de malt d'orge ; arôme vanille ; anti-agglomérants : dioxyde de silicium [nano], sels de magnésium d'acides gras ; édulcorant : aspartame.

Analyse nutritionnelle :

	En g pour 100 g	En g pour un comprimé
Valeur énergétique	231 kcal (1000 kJ)	1,5 kcal (6,5 kJ)
Matières grasses	2,31	0,015
- Dont acides gras saturés	1,69	0,011
Glucides	69,23	0,45
- Dont sucres	7,69	0,05
Fibres alimentaires	3,85	0,025
Protéines	3,85	0,025
Sel	0,00	0,00
Magnésium	6,92	0,045 (12 % des VNR ⁵)

Précautions d'utilisation

Il est déconseillé de dépasser la dose journalière recommandée. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale.

Contient une source de phénylalanine. Ne pas donner aux enfants de moins de 4 ans.

Conservation

Conservé dans un endroit frais et sec. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

Conservé le produit hors de portée des enfants.

Flacon de 60 comprimés. Poids net : 39 g

¹Le magnésium contribue à réduire la fatigue.

²Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale.

³ANC = Apports Nutritionnels Conseillés par catégorie d'âge

⁴AJR = Apports Journaliers Recommandés

⁵VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence



Place Lucien Auvert - 77020 Melun cedex