

# SPRAY NASAL EAU DE MER



**Solution d'eau de mer isotonique – Microdiffusion physiologique**

## **POURQUOI L'HYGIENE NASALE EST ELLE ESSENTIELLE ?**

La muqueuse nasale est particulièrement sensible aux agressions extérieures (froid, pollution, poussière, exposition au tabagisme passif et divers allergènes comme le pollen et les acariens). Pour se défendre, elle secrète en plus grande quantité une substance qui capte ces agresseurs : le mucus. Cette substance est ensuite évacuée grâce aux mouvements ciliaires : le nez coule. En cas de sécrétions abondantes et purulentes, cette action est freinée et les cils ne peuvent plus jouer leurs rôles, occasionnant une gêne respiratoire. Par ailleurs, les fosses nasales communiquent avec les organes voisins (oreilles et cavité buccale). Un simple rhume peut s'aggraver en surinfection (otite ou rhino-pharyngite).

C'est pourquoi, un lavage régulier des fosses nasales est essentiel pour favoriser une bonne hygiène de la muqueuse nasale et aider le drainage des sécrétions. De plus, ce lavage d'hygiène est particulièrement utile chez le nourrisson pour lequel le mouchage est très difficile et chez le jeune enfant qui se mouche mal. Chez l'adulte, un lavage en profondeur améliore le fonctionnement du système mucociliaire.

### **Indications :**

Le spray nasal COOPER est recommandé chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte :

- pour l'hygiène quotidienne des fosses nasales ;
- pour le lavage des fosses nasales encombrées ;
- pour restaurer l'humidité naturelle des fosses nasales (air conditionné, chauffage, ronflements...).

## **CARACTERISTIQUES DU SPRAY NASAL COOPER**

### **Composition :**

Le spray nasal COOPER est une solution isotonique d'eau de mer d'origine et de pureté contrôlée, microbiologiquement filtrée, réalisée par dilution avec de l'eau purifiée. Cette solution est sans conservateur, riche en oligo-éléments, sels minéraux, et à concentration physiologique en sel.

Eau de mer : 30.00 % (environ) – Eau purifiée q.s.p. pour l'obtention d'une solution isotonique de 100 ml.

Gaz inerte : azote sans contact avec la solution.

Flacon 100 ml e 175 3

## COMMENT UTILISER LE SPRAY NASAL COOPER ?

Le système de diffusion permet une pulvérisation de micro-gouttelettes sur toute la surface de la muqueuse nasale. De plus, le système de valve poche sans air permet une utilisation dans toutes les positions en toute sécurité.

Le spray nasal COOPER est doté d'un embout spécifique qui convient particulièrement au nourrisson, à l'enfant et à l'adulte. Le système auto-bloquant est parfaitement adapté aux petites narines du nourrisson.

### Mode d'emploi :

- Pour une hygiène quotidienne :  
1 à 2 pulvérisations dans chaque narine 2 fois/jour.
- En cas d'écoulement, d'encombrement nasal et de mucosités : 1 à 2 pulvérisations 4 fois/jour.



### Pour vous et votre enfant :

Penchez légèrement la tête en avant et la tournez à l'horizontale, introduisez l'embout nasal à l'entrée de la narine supérieure et appuyez brièvement sur l'embout. Répéter l'opération dans l'autre narine en penchant la tête de l'autre côté. Laissez s'écouler l'excédent de la solution qui entraîne les mucosités. Chez le jeune enfant : le lavage du nez est plus aisé dans la position assise.

### Chez le nourrisson :

Couchez le bébé, la tête tournée sur le côté (jamais en arrière), pour éviter que le liquide passe dans la gorge. Introduisez l'embout délicatement à l'entrée de la narine supérieure et pulvérisiez brièvement. Pour que le lavage nasal soit efficace, il faut que le liquide ressorte par l'autre narine. Recommencez l'opération de l'autre côté. Relevez la tête du nourrisson et laissez s'écouler les mucosités.

Attendre quelques instants après la pulvérisation avant de se moucher. Après chaque utilisation, nettoyez l'embout à l'eau savonneuse, rincez à l'eau et essuyez.

### Précautions d'emploi :

**NE PAS UTILISER EN CAS D'HYPERSENSIBILITE À L'EAU DE MER**

**Attention** : récipient sous pression de gaz inerte (azote) : peut éclater sous l'effet de la chaleur. Ne pas perforer ni brûler même après usage. Tenir à l'écart de la chaleur / des étincelles / des flammes nues / des surfaces chaudes. Protéger du rayonnement solaire. Ne pas exposer à une température supérieure à 50°C / 122°F. Ne pas fumer. Tenir hors de la portée des enfants.



### Conservation :

Respectez la date limite d'utilisation figurant sous le flacon.

**CE 0459**

Année de marquage CE : 2005



COOPÉRATION PHARMACEUTIQUE FRANÇAISE  
Place Lucien Auvert - 77020 MELUN Cedex

